

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 11月催事案内

2(日) ビッグ愛大ホール 入場無料	わかやま子どもの福祉機器ラボ2025 ■時間 10:00～16:00 ■主催 和歌山県理学療法士協会 090-5885-6248(松井様)	3(月・祝) ビッグホエール 入場無料	chou chou! Market 38 ■時間 10:00～16:00 ■主催 SPICE chouchou.market@gmail.com(橋本)
3(月)～6(木) ビッグ愛展示ホール 入場無料	和歌山県高等学校総合文化祭 写真部門 ■時間 9:00～17:00 ■主催 和歌山県高等学校文化連盟 写真部会 0734-61-3690(和歌山市立和歌山高等学校)	6(木) ビッグ愛大ホール 事前申し込み	タンガロイ切削技術講習会 ■時間 18:00～20:00 ■主催 西部タンガロイ特約店会 06-7668-4501
7(金) ビッグウエーブ 入場無料	令和7年度近畿矯正管区 矯正職員剣道奨励大会 ■時間 8:30～ ■主催 和歌山刑務所 073-471-2231(柴田)	9(日) ビッグホエール ビッグウエーブ 入場無料	第4回和歌山県剣道道場連盟 強化練成会 ■時間 9:00～16:00 ■主催 和歌山県剣道道場連盟 090-5155-5337(尾藤)
9(日) ビッグ愛大ホール 展示ホール 関係者のみ	令和7年度行政書士試験 ■時間 13:00～16:00 ■主催 (一財)行政書士試験研究センター 03-3263-8050	13(月) ビッグ愛展示ホール 関係者のみ	全国土木建築国民健康保険組合 生活習慣病健診 ■時間 10:00～15:00 ■主催 (一財)日本健康増進財団大阪支部 06-7655-0066
15(土) ビッグ愛展示ホール 入場無料	マイナビ インターンシップ &キャリア発見フェア 和歌山会場 ■時間 13:00～17:00 ■主催 株式会社 マイナビ 06-4802-1308	15(土) 16(日) ビッグホエール ビッグウエーブ 入場無料	第12回近畿オープン小学生 バドミントン大会 ■時間 7:00～16:00(15日・16日共) ■主催 近畿小学生バドミントン連盟 090-9864-0624(吉川)
16(日) ビッグウエーブ 対象者限定	和歌山県連 錬成会 ■時間 9:00～17:00 ■主催 和歌山県空手道連盟 090-5365-7394(津本)	17(月) ビッグ愛展示ホール 入場無料	よろず無料相談会 ■時間 13:00～16:00 ■主催 和歌山県専門士業団体連絡協議会 073-432-9775
18(火) ビッグ愛展示ホール 入場無料	令和7年度第2回 福祉・介護・保育の就職フェアわかやま ■時間 13:00～16:00 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5211	20(木) ビッグ愛大ホール 展示ホール 入場無料	第17回和歌山県中古自動車 査定技能コンテスト ■時間 9:30～15:30 ■主催 (一財)日本自動車査定協会和歌山県支所 073-422-5611
22(土) ビッグ愛大ホール 入場無料	正社員・契約社員おしごと博 ■時間 11:00～14:00 ■主催 泉州広告株式会社 072-437-9530	22(土) ビッグウエーブ 入場無料	和歌山武道館剣道錬成クラブ 錬成大会 ■時間 9:00～ ■主催 和歌山武道館剣道錬成クラブ 090-4293-1304(出口)
22(土)23(日) ビッグ愛展示ホール 入場無料	MHPark ■時間 22日9:30～16:30 23日9:30～14:30 ■主催 (株)ミキハウスフィールド 070-6547-3641	22(土)23(日) ビッグホエール 有 料	2025-26 大同生命SV.LEAGUE MEN 日本製鉄堺ブレーザーズ ホームゲーム ■時間 12:00～(22日・23日共) ■主催 株式会社ブレーザーズスポーツクラブ 072-233-2264(大森)
24(月・祝) ビッグウエーブ 入場無料	関西学生バドミントン新人戦大会 ■時間 9:00～ ■主催 関西学生バドミントン連盟 080-1422-2377(平井)	27(木) ビッグ愛大ホール 入場無料	過労死等防止対策推進シンポジウム ■時間 13:30～15:40 ■主催 厚生労働省 0570-026-027
27(木) ～12/2(火) ビッグ愛展示ホール 入場無料	ふれあい作品展 ■時間 27日13:00～17:00 28～1日10:00～17:00 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5214	28(金) ～12/1(月) ビッグ愛大ホール 入場無料	ファンタジーアート展・皐月恵展 ■時間 28日14:00～18:00 29.30日10:30～18:00 1日10:30～17:00 ■主催 アールピバン株式会社 03-5783-7302

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設
お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

イベント案内



呼吸と体幹を意識したバランスポーズで
コア（体幹軸）を鍛えましょう

コアバランスヨガ

11月6日

10:00~11:00 (木曜日)



不調の始まりは姿勢の悪さから！
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう
腸内環境を整えアンチエイジングにも
繋がります！

場 所 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム
参加料 各回1,200円 **講 師** 辻須美代先生
定 員 25名（先着順） **持ち物** ヨガマット、飲み物
 ※無料貸出ヨガマットあります

夜の月いちヨガ

11月15日(土曜日)

19:00~20:00

皆様の声にお応えして
「月いちヨガ」
夜開催します！

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】各回1,200円

【講 師】井田 真美先生 【定 員】25名(先着順)

【持ち物】ヨガマット※無料貸出ヨガマットあります・飲み物

協力：Soccer Plus Management／辻秀輝整形外科

アスレチック アカデミー

～どんだんたのしくなる！運動センスは無限大∞～

参加者の保護者の方、骨密度測定できます！ 13:00~13:30

骨密度測定は、骨の密度測定する検査で、骨粗しょう症や骨折のリスク評価に役立ちます
 いつまでも元気で過ごせるように、美味しいものを美味しくいただくために
 この機会に“自分”を知ってみませんか？

【日時】令和7年11月1日(土) 13:30~

【場所】和歌山ビッグウエーブ 武道館

【対象】小学生 【参加料】900円

【最少催行人数】8人※人数に達しない場合は中止となり、10/30以降に連絡させていただきます。

また当財団ホームページにも開催の有無をアップいたします

【持ち物】動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導】辻秀輝整形外科

運動に苦手意識を持っていても大丈夫！

運動の基礎である「はしる」「とぶ」「まわる」を中心に運動能力を向上させる内容です

【お申込み期間】9/29(月)13:30~10/29(水)

期間内にビッグホールまで電話申込み

※参加料は当日11/1に受付でお支払いください

最少催行人数に達しなかった
ため、中止となりました。